



滬江高中114學年度校務發展

67蜂盈 滬集星光

校長 許秀玲

學校日2025年9月20日



教育理念

「生命是一畝田」

生命如同一畝充滿無限可能的心田，每個孩子都是其中一顆顆飽含潛力的種子，等待破土而出，需要我們以智慧和愛心傾力灌溉，對未來充滿希望，綻放獨一無二的生命光彩。



多元適性，因材施教

提供豐富的技職教育與創新課程，為每一顆獨特的種子量身打造最滋養的成長環境，學中做，做中學，讓潛能盡情施展。



愛為根基，溫暖心田

親師合作以最真摯的愛與無比的耐心，成為孩子們成長路上的堅實港灣。用心陪伴，呵護每個萌芽的希望，讓他們在愛中無懼探索、勇敢追尋。



正念自信，璀璨綻放

以正念啟迪引導，讓孩子們深刻認識自我天賦，在不斷的嘗試與學習中，找尋屬於自己的航向。依循內心的節奏，最終迎風盛開，活出自信而精彩的人生。

滬江67週年校慶活動主題意象

蜂巢

共融共好、彼此支持

67蜂盈

67年累積，豐盈成果

滬集星光

滬江榮耀，照亮未來

學生圖像蜂巢象徵：勤奮、負責、團隊、協作

群體共榮與勤勉不輟，每一位學生如同蜂巢中的六邊格子，彼此支持、共同建構。

「67蜂盈」寓意校慶67週年累積的智慧與成果，如蜜蜂般勤奮、豐盈收穫；「滬集星光」則象徵滬江校園綿延與閃耀、照亮未來。



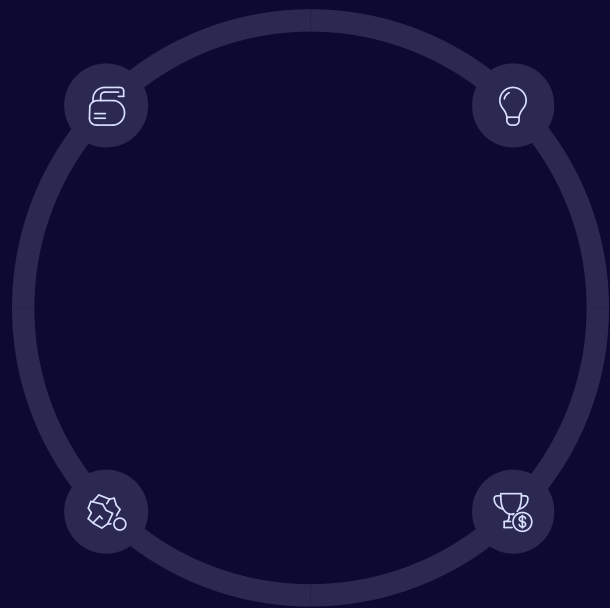
6 7 蜂盈 滬集星光—四大目標

健康

Health

永續

Sustainability



創新

Innovation

卓越

Excellence

健康Health

「學校不只是傳授知識的地方，更是促進健康與幸福的環境」。



健康的身體

運動競技、體能挑戰、體適能

健康的飲食

養生餐創意料理、均衡飲食推廣、社區青銀共學

健康的心理

生命教育 × 正向教育 × SEL

健康的社群

學生、教師、家長與校友、文山社區共融共好

健康Health促進策略與實踐



健康的身體

均衡飲食：開發健康餐盒，推廣「三少一高」飲食原則，結合低碳食材。

體能促進：每天運動一小時，開設瑜珈、球類及體適能社群課程。

健康監測：定期健康檢查，建立學生體適能檔案。



健康的心理

情緒管理：透過SEL與生命教育，開設情緒管理、壓力調適課程。

正念活動：班會及體育課融入呼吸練習與靜心活動。

支持系統：設立「幸福小棧」提供師生傾訴與支持空間。



健康的環境

永續綠化：建置校園小田園、綠牆與園藝植栽。

減塑減碳：推行環保餐具、節能教室、垃圾減量。

安全校園：落實無菸、安全照明與無障礙設施。

空間改造：打造師生共享的「綠色學習角落」。



健康的社區

跨域合作：餐飲科開發養生餐，航電科研發智能監測與無人機送藥。

永續市集：結合在地農產與環保設計，開放社區參與。

志工服務：推動學生參與社區健康促進與高齡者陪伴活動。

透過以上四大面向的策略與實踐，滬江高中致力於為師生與社區打造一個全方位的健康永續環境。

創新Innovation



健康智慧科技

運用科技促進健康生活方式的創新應用

專題創新教學

各專業群科與學科結合主題議題的跨領域教學活動

產學合作計畫

1. 三師合作成果發表（本校教師×科大教師×業師）
2. 科大科系體驗探索（技職教育的未來展望）
3. ESG綠色企業趨勢講堂（如：與一之軒產學合作）
4. 6336 JOY CAFE'文創咖啡館校內實習與企業一日店長見習
5. 校外實習教育訓練計畫
6. 科大產攜合作計畫

卓越Excellence

1

蜂巢之星表揚

表彰在各領域表現優異的學生，多元學習成果發表

2

校友職涯經驗分享

邀請傑出校友返校，分享成功經驗與人生智慧



永續 × 健康創新

餐飲科健康促進專題實作發表

銀髮餐桌計畫：學生設計「高齡營養午餐」與「養生餐盒」，服務社區長者。

低碳餐飲專題：學生以永續海鮮、植物性飲食做主題專題，培養環保意識。

食安與心理健康：結合SEL（社會情緒學習）設計「共食陪伴」活動，培養服務與共感力。

人才鏈結

1

超高齡社會

培養學生能為長者與亞健康族群提供專業飲食照護。

2

永續產業

推動「綠色餐飲管理師」與「健康餐飲設計師」的人才需求。

室內空間設計科 × 健康促進

室內設計課程結合健康促進理念，培養學生在設計中融入對人與環境的關懷，創造更健康、安全、永續的空間。

策略

健康空間與高齡設計

推廣通用設計、無障礙空間與居家安全，為不同年齡層提供友善生活環境。

環境永續

培養學生使用環保建材、節能設計理念，減少對環境的負擔。

心理健康空間

關注情緒支持的色彩、光線與空間規劃，打造能促進心理健康的舒適環境。



人才鏈結

- **超高齡社會**：培養「高齡居家改造設計師」、「通用設計規劃師」。
- **永續產業**：成為「綠建築規劃助理」、「循環設計人才」

航空電子科 × 健康促進

策略與方向



- **智慧科技照護**：運用無人機、機器人與感測科技，支援高齡照護。
- **安全教育**：注重操作安全與健康監測技術，確保科技應用的可靠性。
- **綠色航空電子**：結合永續能源與低碳科技，推動環保解決方案。

人才鏈結與未來展望



- **超高齡社會需求**：培養「智慧照護機電人才」與「健康科技工程師」。
- **永續產業發展**：推動「綠能航空科技應用」及「智慧物流無人機技術」的專業人才。

創造價值與意義

健康為根，滋養群體

將「健康」納入校慶活動主線，透過運動、飲食、心理支持、社會參與等多元面向，落實「全人教育」願景。

跨域課程成果展現

各領域課程以「健康」為核心，設計跨學科專題，將學術學習、技職技能與生活實踐結合。

永續校園推動

結合社區、產業與家長力量，推動「健康校園 × 健康社區」共榮模式。





親愛的家長

您的支持與參與，是孩子與學校最大的力量。讓我們一同用愛與關懷耕耘這片「生命的田」，讓孩子們在健康、安全、友善的環境裡，自律、自信、共好地茁壯，綻放屬於自己的光彩。